

Gefördert aus Mitteln des Hessischen Ministeriums für Soziales und Integration und aus Mitteln des Landkreises Gießen.



Hessisches Ministerium für Arbeit, Integration, Jugend und Soziales



Landkreis Gießen



HESSENS MITTE • WISSEN
WIRTSCHAFT & KULTUR



Sie möchten weitere Informationen?

Dann rufen Sie uns an oder schreiben uns eine E-Mail. Wir beraten Sie gerne.

Leticia Gobet

Tel. 01516 5250919

Anna Surma

Tel. 0641 79796624

E-Mail digitaleslernen@zaug.de



Leticia Gobet



Anna Surma

Digitales Lernen für Frauen



Start am 28. April

auf dem Weg zum
Wiedereinstieg in
den Beruf

kostenfreies Angebot



Impressum

Herausgeber: Zentrum Arbeit und Umwelt Gießener
gemeinnützige Berufsbildungsgesellschaft mbH
Kiesweg 31, 35396 Gießen

Geschäftsführung: Dr. Cornelia Seitz
Telefon: 0641 95225-0
Internet: www.zaug.de

Druck: März 2025
Fotonachweis: iStock.com/ fizkes; SDI Productions; kupicoo

So kommen Sie zu uns mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Bus GI: Linie 371, Haltestelle Staufenberg Stadthalle



Was bringt Ihnen dieser Kurs?

Der Kurs „Digitales Lernen für Frauen“ gibt Ihnen einen Einblick in wichtige Bereiche der Digitalisierung, die im Berufsleben immer wichtiger werden. Die Digitalisierung eröffnet neue Chancen, z.B. um Beruf und Familie leichter zu vereinbaren, aber bewirkt auch viele Veränderungen in der Arbeitswelt. Um für die Anforderungen auf dem Arbeitsmarkt gerüstet zu sein, können Sie im Kurs Ihre digitalen Kompetenzen stärken und sich mit neuen Lernmethoden vertraut machen.

Wir sprechen auch über die Möglichkeiten Ihres (Wieder-)Einstiegs in den Beruf und wie das mit Ihrer aktuellen Situation zusammenpasst.

Der Kurs besteht aus einem Mix aus Präsenzlernen (wozu sie Ihren eigenen Laptop gerne mitbringen können) und betreutem digitalen Lernen im Homeoffice.

Melden Sie sich an, wenn...

- * ...Sie aus dem Landkreis oder der Stadt Gießen kommen.
- * ...Sie sich auf den beruflichen (Wieder-)Einstieg vorbereiten wollen.
- * ...Sie keine oder geringe Kenntnisse im Umgang mit dem Computer und dem Internet haben und diese ausweiten möchten.

Unser Angebot für Sie

Kursthemen

- * **Rahmenbedingungen für den Wiedereinstieg** (Kompetenzfeststellung - Was kann ich?, Zeitmanagement)
- * **Computer-Basics** (Dateien verwalten, Texte schreiben und formatieren, nützliche Apps)
- * **Digitales Lernen** (Videokonferenzen, Lern-Apps, Informationssuche im Internet)
- * **Kommunikationstraining** (online Kommunikation, Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche)
- * **Bewerbungsstrategien** (Lebenslauf und Anschreiben, online Bewerbung, Jobbörsen, Social Media)
- * **Austausch in der Gruppe**

Einzelberatung

Individuelles Einstiegscoaching zur Entwicklung Ihrer individuellen beruflichen Ziele.

Zusätzliches Angebot

- * Meeting mit den „Beauftragten für Chancengleichheit“ der Agentur für Arbeit und des Jobcenters, die darüber informieren, wie der berufliche Wiedereinstieg unterstützt werden kann.



Was, wann, wo?

Kursdauer: 6 Wochen,
vom 28.04.2025 bis 05.06.2025

Kurszeiten: Montag bis Donnerstag,
von 9:00 - 12:00 Uhr im
Präsenzunterricht, E-Learning
im Homeoffice sowie
Einzelcoaching

Kursort: Jugendzentrum Begegnungsstätte
Vitale Mitte
Rathausstraße 12
35460 Staufenberg

Die Teilnahme ist für Sie kostenfrei!